

«Согласовано»
Ст. м/с МБДОУ
«Детский сад №72 «Антошка»
Р. М. Гиниятуллина
«28» 08 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 72 «Антошка»
Альмухаметова Л.Г.

РЕЖИМ ДНЯ
(көндөлек режим тәртібі)
Подготовительная группа №1
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30 -7.55	Прогулка	
7.55 - 8.02	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
8.02 - 8.09	Утренняя гимнастика	
8.09 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20 - 8.40	Завтрак	
8.40- 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00 -9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	(Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.00-12.00	Прогулка
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	9.00 – 9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке.
	10.20-12.00	Прогулка
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Среда	9.00 -9.30	ООД
	9.30- 9. 40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40 -10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке.
	11.00-12.00	Прогулка
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Четверг	9.00-10.20	Прогулка
	10.20-10.50	ООД на улице
	10.50-11.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры ,второй завтрак
	11.00 -11.30	ООД
	11.30-11.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.40-12.10	ООД
	12.10-12.20	гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	12.20-12.30	Прогулка
Пятница	8.50 -9. 20	ООД
	9.20- 9. 30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9. 30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры 2 завтрак
	10.10-10.40	ООД
	10.40-10.50	гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
	10.50-12.00	Прогулка
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.10 -12.40	Обед	
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.50-15.00	Сон	
15.00 -15.20	Пробуждающая гимнастика (3мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.20– 15.30	Полдник	
15.30-16.30	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30 -16.55	Ужин	
16.55-18.00.	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	

РАСЛАНГАН”

өлкөн ишфакты туташы белән

Гиниятуллина Р.М.

“РАСЛЫЙМ”

житәкче

Альмухаметова Л.Г.

3 нче мәктәпкә эзерлек төркеменен
көнделек режим тәртибе



6.00-6.40	Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эш, уеннар, урамга чыгарга эзерлек	
6.40-7.40	Саф һавада булу	
7.50-8.02	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, иртәнге гимнастикага эзерлек	
8.02-8.09	Иртәнге гимнастика	
8.09-8.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, гигиеник процедуралар, иртәнге ашка эзерлек	
8.20- 8.40	Иртәнге аш	
8.40-9.00	Гигиеник процедуралар, мөстәкыйль эшчәнлек, ОББЭнә эзерлек/урамга чыгарга эзерлек	
Дүшәмбе	9.00-10.50	Һавада булу
	10.50- 11.00	Урамнан керү, мөстәкыйль эш, гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш.
	11.00-11.30	ОББЭ
	11.30.-11.40	Мөстәкыйль эш, гигиеник процедуралар
	11.40-12.10	ОББЭ
	12.10-12.15	Гигиеник процедуралар, көндөзгә ашка эзерлек
Сишәмбе	9.00- 10.00	Һавада булу
	10.00-10.10	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	10.10-10.40	ОББЭ
	10.40-10.50	Мөстәкыйль эш, гигиеник процедуралар
	10.50-11.20	ОББЭ
	11.20-11.30	Мөстәкыйль эш, гигиеник процедуралар
	11.30-12.00	ОББЭ
	12.00-12.15	Гигиеник процедуралар, көндөзгә ашка эзерлек
Чәршәмбе	9.00- 9.30	ОББЭ
	9.30- 9.40	Мөстәкыйль эш, гигиеник процедуралар
	9.40-10.10	ОББЭ
	10.10-10.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш
	10.20-10.50	ОББЭ
	10.50-11.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, гигиеник процедуралар, урамга чыгарга эзерлек
	11.00- 12.05	Һавада булу
	12.05- 12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндөзгә ашка эзерлек
Пәнжешәмбе	9.00-9.30	ОББЭ
	9.30-9.40	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар
	9.40-10.10	ОББЭ
	10.10-10.20	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
	10.20-12.05	Һавада булу
	11.30-12.00	ОББЭ (саф һавада)
	12.05-12.15	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндөзгә ашка эзерлек
Жомга	9.00-9.30	ОББЭ
	9.30-9.40	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар
	9.40-10.10	ОББЭ
	10.10-10.20	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
	10.20-11.20	Һавада булу
	11.20-11.30	Урамнан керү, гигиеник процедуралар
	11.30-12.00	ОББЭ
	12.00-12.15	Гигиеник процедуралар, көндөзгә ашка эзерлек
12.15-12.40	Көндөзгә аш	
12.40-12.50	Гигиеник процедуралар, йокларга хәзерләнү	
12.50-15.00	Көндөзгә йокы	
15.00-15.20	Акрынлап йокыдан уяту, гимнастика, һава-су процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек	
15.20-15.30	Төштән соңгы аш	
15.30-16.30	Уеннар, үзешчәнлек, балаларның үзешчәнлегә тәрбияче күзәтүе буенча, гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек	
15.30-16.00	ОББЭ(чәршәмбе)	
16.30-16.55	Кичке аш	
16.55-18.00	Гигиеник процедуралар, урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, балаларны өйләренә озату	

«Согласовано»
Ст. м/с МБДОУ
«Детский сад №72 «Антошка»
И.М.Гиниятуллина
« 29 » 08 2015 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 72 «Антошка»
Альмухаметова Л.Г.
« 29 » 08 2015 г.



РЕЖИМ ДНЯ
(көндәлек режим тәртібе)
Подготовительная группа №12
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30-7.55	Прогулка	
7.55-8.14	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
8.14-8.21	Утренняя гимнастика	
8.21- 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.30-8.50	Завтрак	
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД/подготовка к прогулке	
Понедельник	9.00-9.30	ООД
	9.30 -9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.20-12.10	Прогулка
	12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры . Подготовка к обеду.
Вторник	9.00-9.30	ООД
	9.30 -9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Самостоят. деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.00-12.10	Прогулка
Среда	12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры . Подготовка к обеду.
	9.00-10.50	Прогулка
	10.20-10.50	ООД (на улице)
	10.50-11.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	11.00-11.30	ООД
	11.30-11.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.40-12.10	ООД
Четверг	12.10-12.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	9.00-9.30	ООД
	9.30 -9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Самостоят. деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.00-12.10	Прогулка
Пятница	12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры . Подготовка к обеду.
	9.00-10.00	Прогулка
	10.00 -10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.10-10.40	ООД
	10.40-10.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.50-11.20	ООД
	11.20-11.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.30-12.00	ООД
	12.00-12.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	12.20-12.45	Обед
	12.45-12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
	12.55-15.00	Сон
	15.00.-15.20	Пробуждающая гимнастика (3мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,
	15.20– 15.30	Полдник
	15.30-16.30	Игры по интересам, ООД, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
	16.30 -17.00	Ужин
17.00-18.00.	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	